



山形県立楯岡特別支援学校
保健室
NO.13 2025年 3月7日

ホームページで
ご覧いただけます。



修了式・卒業式まであとわずかとなりました。今年度もたくさんの行事や活動をするなかで、みなさんは大きく成長し、たくさんの思い出づくりができたと思います。残りの学校生活も元気に笑顔で過ごしましょう。



今年度1年間を

ふり返ってみよう



4月

あたらしいクラスや
友達にはすぐ
慣れましたか？

5月

連休明け、
心身の疲れが
出ませんでしたか？

6月

歯と口の健康に
気をつけることが
できましたか？

7月

熱中症対策を
しっかり
行えましたか？

8月

夏休み中も
規則正しい生活が
できましたか？

9月

スポーツの秋。
元気に体を
動かしましたか？

10月

目にやさしい生活を
心がけましたか？

11月

猫背に
ならず
背筋を伸ばして
いましたか？

12月

感染症対策を
しっかり
行えましたか？

1月

いつまでも
お正月気分が続いて
いませんでしたか？

2月

ストレスを
上手に解消
できましたか？

3月

今年度、心も
からだも健康に
過ごせましたか？

保健室からの

お知らせ

(3月14日の配付物について)

「保健調査票」について

内容を確認し追加・訂正をお願いします。令和7年度の学年の欄のある項目については、記入をお願いします。始業式の日提出をお願いします。

「私の健康」について

小学部3年生・6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさんに「私の健康」を配付します。これは3年間の使用になっていますので、今回配付したものは学校へ返却する必要はありません。御家庭で保管してください。

「備蓄薬等の返却」について

「内服薬等の必要書類の提出と薬の準備のお願い」を御覧いただき、始業式の日提出をお願いします。



今年は898名の来室がありました。昨年度の891名よりも少し増えていました。今年も、本人の訴えがなくても、担任の先生方の丁寧な健康観察により、早めに手当てや対応をすることができました。

※人数は、2月末現在のものです。



ありがとうの
効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。



健康になる

ポジティブになる



幸せになる

人間関係が
よくなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

今年度も1年間、御協力
ありがとうございました。