

山形県立楯岡特別支援学校 保健室

NO.13 2025年 3月7日

ホームページで ご覧いただけます。

修了式・卒業式まであとわずかとなりました。今年度もたくさんの行事や活動をするなかで、みなさんは大きく成長し、たくさんの思い出づくりができたと思います。残りの学校生活も元気に笑顔で過ごしましょう。



今年度1年間を

ふり返ってみよう







歯と口の健康に 気をつけることが できましたか?



ねっちゅうしょうたいさく 熱中症対策を しっかり おこな 行えましたか?



夏休み中も ** せいかつ 規則正しい生活が できましたか?



スポーツの秋。 デカラボー からだ 元気に体を 動かしましたか?



単にやさしい生活を 心がけましたか?







いつまでも お正月気分が続いて いませんでしたか?







(3月14日の配付物について)

「保健調査票」について

内容を確認し追加・訂正をお願いします。<u>令和7年度の学年の欄のある項目については、記入をお願いし</u>ます。**始業式の日に提出**をお願いします。

「私の健康」について

小学部3年生・6年生、中学部3年生、高等部3年生のみなさんに「私の健康」を配付します。これは3年間の使用になっていますので、今回配付したものは学校へ返却する必要はありません。御家庭で保管してください。

「備蓄薬等の返却」について

「内服薬等の必要書類の提出と薬の準備のお願い」を御覧いただき、**始業式の日に提出**をお願いします。



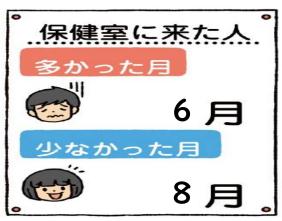
今年は898名の来室がありました。昨年度の891名よりも少し増えていました。今年も、本人の訴えがなくても、担任の先生方の丁寧な健康観察により、早めに手当てや対応をすることができました。

※人数は、2月末現在のものです。













ありがとうの

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉 には言った人にとっても、言われた人にとっても、 食い効果がたくさんあることがわかってきました。

効果

健康になる

ポジティブになる



幸せになる

人間関係が 良くなる

感謝の言葉にして、自分も周りの人も すてきな1日を過ごせるようにしましょう。



ありがとう

今年度も I 年間、御協力 ありがとうございました。