



山形県立楯岡特別支援学校 保健室

NO.3 2025年6月12日

6月に入り、暑い日が増えてきました。蒸し暑い日は、熱がこもりやすく、熱中症の心配が高まります。こまめに水分をとりましょう。また、まもなく水泳学習が始まります(高3以外)。水泳学習が予定されている日は、健康観察カードの記入と保護者サインを忘れずにお願いします。



- ☐ 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- ☐ たくさん寝ましたか？
- ☐ 忘れ物はありませんか？
- ☐ 爪は短く切りましたか？



プールに入る前は体操
をしっかりとしましょう！

保護者の方へ

～6月5日に歯科検診がありました～

歯科検診のお知らせをお渡ししています。治療の必要がある方は、早めの受診をお願いいたします。早めに受診することで、痛みが少ないうちに治療することができます。検診から治療へバトンタッチできますよう、よろしくお願いいたします。



熱中症予防のため、水筒を準備していただき、ありがとうございます。中身は、お茶よりも水分とミネラルを補給できる麦茶が効果的です。また、この時期は水筒にもカビが生えやすいので、毎日、持ち帰り、中や蓋、パッキン等まで洗って、きれいなものを持たせていただきたく、ご協力をお願いします。