

ほけんだより 4月

山形県立楯岡特別支援学校
保健室
NO.2 2026年4月23日

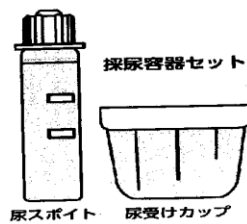
あす 明日4月24日は尿検査です！

VI 採尿方法

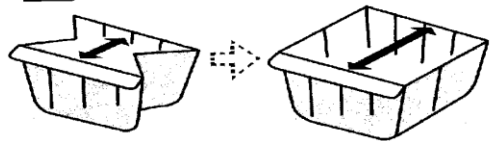
尿の提出をお願いします。

○ラベルのバーコード部分が汚れてしまうと検査できなくなりますので、ご注意ください。

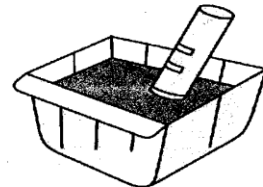
○採尿できなかった場合は、空容器を学校にお返しく下さい。2回目の尿検査の日に提出をお願いします。



1 尿受けカップを作ります。折りたたんだ容器を広げてカップ状にします。



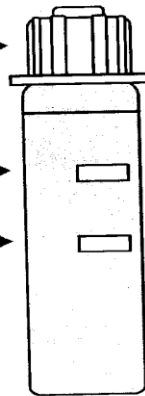
2 キャップを外して採尿後、スポイトに尿を吸い上げます。



キャップはしっかりと閉めてください。

上下の線の間まで採尿してください。

ご注意
尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、確実な検査のために、ご協力をお願いします。



注意 使用後のカップは便器に流さないでください。

3しっかりとキャップを閉めます。

一般社団法人寒河江市西村山部医師会
総合健診センター

「おしっこ」から何がわかるの？

おしっこ（尿）は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓で作られたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば、おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。

